

Kwangena Thina Bo

... ist ein südafrikanisches Lied. Die Übersetzung ist in etwa:
Wir sind hier versammelt an diesem Ort. Oh Mama, der Geist ist bewegt.

Ablauf:

- 8 Takte Einleitung
- 1 Durchgang ohne Bewegung
- 1 Durchgang mit Bewegung
- 1 Durchgang nur Bewegung (instrumental)
- 1 Durchgang mit Bewegung
- 1 Durchgang a capella ohne Bewegung
- 1 Durchgang tutti mit Bewegung
- Schlussston lange halten und Hände nach oben

Bewegung:

- 4 Takte „gehen“: Schritt rechts vor und Oberkörper und rechte Hand mit nach vorne nehmen – Schritt links – Schritt rechts zurück – Schritt links
- Takt 5-8: Breitstand, etwas in die Knie gehen und linke Hand auf den Oberschenkel abstützen, die rechte Hand winkt nach vorne gestreckt von links nach rechts – aufrichten und dann das Ganze ein zweites Mal
- Takt 9-10 wieder „gehen“ – 11 stehen
- Schlussston ganz am Ende – Hände nach oben

Leicht!

Kwangena Thina Bo

Trad. Südafrika

A

Kwa - nge - na, thi - na bo, D Kwa - thul' u - mo - ya. E Kwa - nge - na, thi - na bo. A We ma - me!

4 D Kwa - thul' u - mo - ya. E Kwa - yi - yi - ze - la, A Kwa - thul' u - mo - ya. D E

7 A Kwa - yi - yi - ze - la, D Kwa - thul' u - mo - ya. E Kwa -

9 A nge - na, thi - na bo, D Kwa - thul' u - mo - ya. E A